

# Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

## BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V.

**Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart  
Region Stuttgart**

Lange Str. 51  
70174 Stuttgart

Tel.: 0711 263457-0

Fax: 0711 263457-29

E-Mail: [info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de)

[www.beff-frauundberuf.de](http://www.beff-frauundberuf.de)

## Unsere Telefonzeiten sind:

Mo, Di, Fr 9.00 bis 12.00 Uhr

Mi, Do 13.00 bis 16.00 Uhr

Zur Terminvereinbarung rufen Sie uns gerne an

## Sie erreichen uns:

mit S-Bahn, U-Bahn und Bus

Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Str.  
oder Haltestelle Berliner Platz



## MIT COACHING ZUM ERFOLG

UNSER PROGRAMM  
FÜR UNTERNEHMEN,  
DIE WEIBLICHE  
FACHKRÄFTE GEZIELT  
ENTWICKELN UND  
LANGFRISTIG BINDEN  
WOLLEN

Berufliche Förderung  
von Frauen e.V.

# BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle  
Stuttgart - Region Stuttgart



## Mit Coaching zum Erfolg

Ein Programm für Unternehmen,

- die das Potential von Frauen besser ausschöpfen wollen
- die ihre Mitarbeiterinnen gezielt fördern und binden wollen
- die sich als attraktiver Arbeitgeber für Bewerberinnen positionieren wollen

# Weiblich und souverän im Job

Das Coaching-Programm steht für eine erfolgreiche berufliche Positionierung und das Freisetzen des Entwicklungspotentials von Frauen für das Unternehmen. Es stärkt sie in Veränderungssituationen in einer Arbeitswelt im Wandel, z.B. bei der Planung des nächsten Karriereschritts, bei der Festigung nach der Übernahme einer Führungsrolle oder beim Neueinstieg ins Unternehmen.

Der Mix aus Theorie, Training, Einzel- und Gruppencoaching bietet viel Raum für Reflexion, Austausch und Vernetzung.

## Inhalte

- Standortbestimmung, Zielklärung, Kompetenzbilanz
- Kommunikative Tools und Strategien reflektieren und erweitern
- Anforderungen an Verantwortung/Führung im Wandel
- Selbstpräsentation verbessern, mehr Wirkung erzielen
- Bedeutung von Digitalisierung und Transformation für die eigene Perspektive

Eine erfahrene Trainerin/Coach begleitet die Gruppe aus maximal 12 Personen in einem Zeitraum von ca. 6 Monaten.

## Teilnehmerinnen

Frauen aus allen Wirtschaftsbereichen, der Verwaltung und Non-Profit-Organisationen. Vorausgesetzt wird Berufserfahrung sowie ein anerkannter Berufs- bzw. Studienabschluss.

## Programmstart und Ort

Frühjahr und Herbst eines Jahres in der Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Region Stuttgart / teilweise online.

## Programm-Bausteine:

### Vier Trainingstage

1. Kompetenzbilanz / Standortbestimmung
2. Kommunikation / Verhandeln
3. Führung / Verantwortung
4. Selbstpräsentation / Selbstverständnis

Auf der Basis des theoretischen Know-hows trainieren die Teilnehmerinnen die praktische Umsetzung für ihren beruflichen Erfolg.

Samstags 9.00 - 17.00 Uhr

### Fünf Gruppencoachings

Im Rahmen von kollegialen Beratungen bringen die Teilnehmerinnen ihre Anliegen aus der beruflichen Praxis ein und profitieren von den Erfahrungen der anderen. Sie unterstützen sich gegenseitig in allen Fragen der beruflichen Weiterentwicklung mit Begleitung durch ihre Trainerin/Coach.

i.d.R. Dienstag-/Mittwochabend 18.00 – 21.30 Uhr

### Zwei Einzelcoachings

Die Teilnehmerinnen arbeiten an individuellen Zielen und Fragestellungen aus ihrem beruflichen Alltag. Die Termine erfolgen nach individueller Absprache.

Das Programm kombiniert Präsenz- und Onlinetermine.

## Kosten

1.800 € pro Teilnehmerin

**Interessierte Unternehmen**  
wenden sich bitte an  
**Inge Zimmermann, 0711/263457-14,**  
**[i.zimmermann@beff-frauundberuf.de](mailto:i.zimmermann@beff-frauundberuf.de)**