

ZEITPLAN

29. April 2023 – 29. November 2023

Berufsperspektive und Neustart für Frauen ab 45



Informationsveranstaltung online
Dienstag, 14. März 2023 um 18.00 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen
Inge Zimmermann, Tel 0711/263457-14
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

BeFF – Berufliche Förderung von Frauen e.V.

Lange Str. 51, 70174 Stuttgart

Tel.: 0711/26 34 57-0

Fax: 0711/26 34 57-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beffrauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo. Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 – 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:

Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße

oder Haltestelle Berliner Platz

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



4 Trainingstage immer 9.00 – 17.00 Uhr

Marke Ich – das zeichnet mich aus

Standortbestimmung und Kompetenzbilanzierung

Samstag, 29. April 2023

Meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt Stellensuche und Bewerbung, individuelle Strategien und Netzwerken

Samstag, 24. Juni 2023

Gesundheitsmanagement

Anforderungen des (Arbeits-) Alltags kraftvoll meistern,

Samstag, 23. September 2023

Sichtbar werden, Profil zeigen

Authentische Selbstpräsentation und -marketing

Samstag, 25. November 2023

5 Gruppencoachings immer 18.00 – 21.00 Uhr

Ziele – Bewerbungspraxis – Selbststeuerung

Mittwoch, 10. Mai 2023

Mittwoch, 05. Juli 2023

Mittwoch, 26. Juli 2023

Geteilte Gruppe zur Praxisberatung

Di., 04. Oktober oder Mi., 05. Oktober 2023

Di., 07. November oder Mi., 08. November 2023

2 Einzelcoachings 90 Min. pro Sitzung

Termine nach individueller Vereinbarung

Unternehmenseinblicke 17.00 – 19.00 Uhr

Gesprächsrunde mit Vertreter*innen aus Unternehmen

Donnerstag, 19. Oktober 2023

Abschlusstreffen 18.30 – 20.00 Uhr

Mittwoch, 29. November 2023

Trainerin und Coach: Monika Nill

Das Programm wird zum Teil online durchgeführt!