

# ZEITPLAN

22. April 2023 – 28. Oktober 2023

## "Mit Coaching zum Erfolg"

Ein Programm für Frauen in Unternehmen die sich beruflich weiterentwickeln und aufsteigen wollen.

**Informationsveranstaltung online**  
Dienstag, 14. Februar 2023 um 18.00 Uhr

**Anmeldung und nähere Informationen**  
Inge Zimmermann, Tel 0711/263457-14  
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

**BeFF** – Berufliche Förderung von Frauen e.V.

Lange Str. 51, 70174 Stuttgart

Tel.: 0711/26 34 57-0

Fax: 0711/26 34 57-29

E-Mail: [info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de)

[www.beffrauundberuf.de](http://www.beffrauundberuf.de)

### Unsere Telefonzeiten

Mo. Di, Fr 9.00 – 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 – 16.00 Uhr

**Sie erreichen uns** mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:

Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße

oder Haltestelle Berliner Platz

Berufliche Förderung  
von Frauen e.V.

# BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle  
Stuttgart - Region Stuttgart



## **4 Trainingstage** immer 9.00 – 17.00 Uhr

---

Kompetenzbilanz / Standortbestimmung

Samstag, 22. April 2023

Kommunikation & Verhandeln

Samstag, 17. Juni 2023

Führung & Verantwortung

Samstag, 16. September 2023

Selbstpräsentation und Selbstverständnis

Samstag, 28. Oktober 2023

## **5 Gruppencoachings** immer 18.00 – 21.30 Uhr

---

Dienstag, 02. Mai 2023

Gesamtgruppe: Ziele & Werte

Mittwoch, 04. Juli 2023

Gesamtgruppe: Selbststeuerung / -coaching

Dienstag, 25. Juli 2023

Gesamtgruppe: Konzept Kollegiale Beratung

Fallberatung geteilte Gruppe

Di., 26. September oder Mi., 27. September 2023

Di., 09. Oktober oder Mi., 10. Oktober 2023

## **2 Einzelcoachings** 90 Min. pro Sitzung

---

Termine nach individueller Vereinbarung

**Trainerin und Coach: Monika Nill**

**Das Programm wird zum Teil online durchgeführt!**