

# Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

## BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V.  
Lange Str. 51  
70174 Stuttgart

Tel.: 0711 263457-0

Fax: 0711 263457-29

E-Mail: [info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de)  
[www.beff-frauundberuf.de](http://www.beff-frauundberuf.de)

## Unsere Telefonzeiten sind:

Mo, Di, Fr 9.00 bis 12.00 Uhr

Mi, Do 13.00 bis 16.00 Uhr

Zur Terminvereinbarung rufen Sie  
uns gerne an.

## Sie erreichen uns:

Mit S-Bahn, U-Bahn und Bus  
Haltestelle Stadtmitte  
(Ausgang Fritz-Elsas-Straße)  
oder Haltestelle Berliner Platz



Tirelfotos: © envato elements, Canva | Stand: September 2022



## JOB COACHING FÜR FRAUEN

ORIENTIEREN.  
STÄRKEN.  
BEWERBEN.  
ZIELE ERREICHEN.

AVGS-gefördert

Berufliche Förderung  
von Frauen e.V.

# BeFF

# Sie wollen Ihre beruflichen Chancen erkennen und nutzen?

## DAS ERWARTET SIE BEI UNS

- Wertschätzende Coaches mit langjähriger Erfahrung
- Umfassende Kenntnisse über den Arbeits- und Bildungsmarkt
- Ganzheitliche Herangehensweise für eine nachhaltige Berufswegplanung
- Zielgerichtete Strategien für die Herausforderungen von Frauen – insbesondere auch, wenn Sie einen Wiedereinstieg planen

Zunächst lernen Sie Ihre Coach bei einem unverbindlichen Gespräch kennen. Hier können Sie Ihre Erwartungen und Ziele besprechen und für sich klären, ob das Programm für Sie passt.

Wenn Sie sich für unser Angebot entschieden haben, stimmen wir mit Ihnen gemeinsam die für Sie wichtigen Themen ab. Sie erhalten von uns das Know-how, das für Ihren erfolgreichen (Wieder-)Einstieg oder Umstieg relevant ist. Mit praxiserprobten Methoden geben wir Ihnen Impulse zur persönlichen Stärkung und stehen Ihnen Schritt für Schritt zur Seite.

Coachinginhalte (eine Auswahl):

- Potenzialanalyse/Kompetenzprofil
- Berufliche Zielfindung
- Bewerbungsunterlagen, auf was kommt es an?
- Wege der Bewerbung, wie und mit was wird man sichtbar?
- Chancen und Nischen auf dem Arbeitsmarkt
- Weiterbildung: Bedarfe, Angebote, Finanzierung
- Selbstmanagement und Vereinbarkeit der eigenen individuellen Lebensbereiche

Maßnahmenummer Agentur für Arbeit/Jobcenter: 677/1018/22

## VORAUSSETZUNG FÜR IHRE TEILNAHME

Sie haben einen Berufs-/Studienabschluss und/oder Berufserfahrung UND einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

## VARIANTEN UND DAUER

Das Programm beinhaltet zwei Termine pro Woche nach individueller Absprache – online oder persönlich.

### **Jobcoaching für Frauen „Basis“** (4 Wochen/22 UE\*)

Vorgespräch, 8 Einzelcoachings, ergänzende Begleitung per Telefon oder online.

### **Jobcoaching für Frauen „Basis plus“** (8 Wochen/42 UE\*)

Vorgespräch, 16 Einzelcoachings, ergänzende Begleitung per Telefon oder online.

### **Jobcoaching für Frauen „erweitert“**

(2 Wochen zubuchbar/10 UE\*)

4 Einzelcoachings, ergänzende Begleitung per Telefon oder online.

\*1 UE= 45 Minuten

## DAS SCHÄTZEN UNSERE TEILNEHMERINNEN

(Auszug aus unseren Feedbacks)

*„Das Erstellen meines Kompetenzprofils ist eine Offenbarung. Es verschafft mir endlich Klarheit über meine Fähigkeiten und zeigt mir, wie viele berufliche Möglichkeiten mir offenstehen. Durch das Coaching nähere ich mich Schritt für Schritt und mit viel Freude meinem beruflichen Ziel.“*  
(Madeleine B.)

*„Meine Coach hat mich bei meiner beruflichen Orientierung und im Bewerbungsprozess professionell unterstützt. In einer persönlich schwierigen Situation habe ich wieder Selbstvertrauen gewonnen und dadurch auch die Motivation, mich entsprechend meiner Kompetenzen beruflich zu positionieren. Ich freue mich auf meine neue Tätigkeit!“* (Stefanie M.)

## HABEN AUCH SIE INTERESSE?

Dann rufen Sie uns an. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.