

Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V.
Lange Str. 51
70174 Stuttgart

Tel.: 0711 263457-0

Fax: 0711 263457-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten sind:

Mo, Di, Fr 9.00 bis 12.00 Uhr

Mi, Do 13.00 bis 16.00 Uhr

Zur Terminvereinbarung rufen Sie
uns gerne an.

Sie erreichen uns:

Mit S-Bahn, U-Bahn und Bus

Haltestelle Stadtmitte

(Ausgang Fritz-Elsas-Straße)

oder Haltestelle Berliner Platz



Tirelfotos: © iStock | Stand: September 2022



AKTIV DURCH COACHING

EINZEL- UND GRUPPEN-
COACHING FÜR FRAUEN:

ORIENTIEREN.

STÄRKEN.

BEWERBEN.

ZIELE ERREICHEN.

AVGS-gefördert

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

Sie wollen aktiv und gezielt Ihre berufliche Zukunft gestalten?

DAS ERWARTET SIE BEI UNS

- Wertschätzende Coaches mit langjähriger Erfahrung
- Umfassende Kenntnisse über den Arbeits- und Bildungsmarkt
- Ganzheitliche Herangehensweise für eine nachhaltige Berufswegplanung
- Zielgerichtete Strategien für die Herausforderungen von Frauen – insbesondere auch, wenn Sie einen Wiedereinstieg planen
- Austausch, Stärkung, Wissenstransfer und Vernetzung in der Gruppe

Zunächst lernen Sie Ihre Coach bei einem unverbindlichen Gespräch kennen. Hier können Sie Ihre Erwartungen und Ziele besprechen und für sich klären, ob das Programm für Sie passt.

Wenn Sie sich für unser Angebot entschieden haben, arbeiten Sie mit professioneller Begleitung aktiv daran, Ihre Kompetenzen und Erfahrungen zu erkennen, Ihre beruflichen Ziele zu bestimmen und Schritt für Schritt umzusetzen. Sie erhalten praxisnahe Informationen und Impulse und profitieren vom Austausch mit anderen Teilnehmerinnen in den Gruppenangeboten.

VORAUSSETZUNG FÜR IHRE TEILNAHME

Sie haben einen Berufs-/Studienabschluss und/oder Berufserfahrung UND einen **Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS)** von der Agentur für Arbeit oder dem Jobcenter.

Maßnahmenummer Agentur für Arbeit/Jobcenter: 677/1017/22

BAUSTEINE UND DAUER

Das Programm umfasst **12 Wochen** mit mindestens zwei Terminen pro Woche (insgesamt 118 UE/88,5 Stunden). Der Einstieg ist jederzeit möglich.

Einzelcoaching (6 Termine)

Kompetenz- und Potenzialanalyse, Ziele, Planung und konkrete Schritte zur Realisierung. Mit begleitendem Online- und Telefoncoaching.

Gruppencoaching (6 Termine)

Arbeitsmarkt und Bewerbungsstrategien, Vorstellungsgespräch und Gehaltsverhandlung, Zeitmanagement und Resilienz, Netzwerken, Weiterbildung, digitale Kompetenz.

Gecoachtes Bewerbungsmanagement (12 Termine)

Gezielte Recherche zu Arbeitsmarkt und Branchenentwicklung, Ausarbeitung passgenauer Bewerbungsunterlagen und Austausch in der Gruppe.

Unternehmenseinblick und Seminare (4 Termine)

Veranstaltung mit potenziellen Arbeitgebern und Seminare mit dem Schwerpunkt Soft Skills, wie z. B. „Konflikte gut bewältigen“.

Bei Bedarf sind **vier Einzelcoachings zubuchbar**.

DAS SCHÄTZEN UNSERE TEILNEHMERINNEN

(Auszug aus unseren Feedbacks)

„Ich gehe absolut gestärkt aus dem beruflichen Coaching und bin sehr dankbar, dass ich in so kurzer Zeit zu meiner ursprünglichen Leichtigkeit zurückgefunden habe.“ (Barbara D.)

„Das Angebot mit den unterschiedlichen Bausteinen ist höchst professionell und gleichzeitig individuell ausgerichtet, sehr unterstützend und stärkend im Hinblick auf die Orientierung und Positionierung am Arbeitsmarkt.“ (Waltraud K.)

HABEN AUCH SIE INTERESSE?

Dann rufen Sie uns an. Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen.