


ZEITPLAN

30. April - 22. November 2022

Berufsperspektive und Neustart für Frauen ab 45



Informationsveranstaltung online
Dienstag, 22. Februar 2022 um 18.00 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen
Inge Zimmermann, Tel 0711/263457-14
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

BeFF – Berufliche Förderung von Frauen e.V.
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart
Tel.: 0711/ 26 34 57-0
Fax: 0711/ 26 34 57-29
E-Mail: info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und
Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



4 Trainingstage immer 9.00 – 17.00 Uhr

Marke Ich – das zeichnet mich aus

Standortbestimmung und Kompetenzbilanzierung
Samstag, 30. April 2022

Meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Stellensuche und Bewerbung, individuelle Strategien
und Netzwerken
Samstag, 25. Juni 2022

Gesundheitsmanagement

Anforderungen des (Arbeits-)Alltags kraftvoll
meistern, Samstag, 17. September 2022

Sichtbar werden, Profil zeigen

Authentische Selbstpräsentation und -marketing
Samstag, 12. November 2022

5 Gruppencoachings immer 18.00 – 21.00 Uhr

Ziele - Bewerbungspraxis - Selbststeuerung

Mittwoch, 11. Mai 2022

Mittwoch, 06. Juli 2022

Mittwoch, 20. Juli 2022

Geteilte Gruppe zur Praxisberatung

Di., 27. September oder Do., 29. September 2022

Di., 18. Oktober oder Do., 20. Oktober 2022

2 Einzelcoachings 90 Min. pro Sitzung

Termine nach individueller Vereinbarung

Unternehmenseinblicke 17.00 – 19.00 Uhr

Gesprächsrunde mit Vertreter*innen aus
Unternehmen Mittwoch, 26. Oktober 2022

Abschlusstreffen 18.30 – 20.00 Uhr

Dienstag, 22. November 2022

Trainerin und Coach: Monika Nill

Das Programm wird zum Teil online durchgeführt!