

Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

BeFF bietet Frauen ein vielfältiges Programm zur beruflichen Weiterentwicklung an.

BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V.
Lange Straße 51
70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 263457-0

Fax: 0711/ 263457-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße



BERUFSPERSPEKTIVE
UND NEUSTART FÜR
FRAUEN AB 45

Für Frauen mit Erfahrung
im Beruf aus Stuttgart und
der Region

Titel: © iStock, Fotograf: vgajic, Innen; photocase © - Stand 11/2021

STUTTGART



Gefördert durch die
 **GlücksSpirale**

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



Ein Angebot von BeFF-Berufliche Förderung von Frauen e.V., Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart, Region Stuttgart, gefördert von der GlücksSpirale und der Abteilung für individuelle Chancengleichheit für Frauen und Männer der Stadt Stuttgart



Für Frauen mit Erfahrung im Beruf, die sich beruflich verändern bzw. neu aufstellen wollen oder müssen.

Inhalte und Themen

Ihr persönliches Kompetenzprofil, Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt, Gesundheitsmanagement, Selbstpräsentation und Selbstmarketing.

Ziel des Programms

Wir unterstützen und begleiten Sie beim Ausloten Ihrer beruflichen Möglichkeiten sowie bei der Planung und Umsetzung Ihrer beruflichen Ziele.

Teilnehmerinnen

- Frauen ab 45 aus Stuttgart und der Region
- mit Berufsabschluss und Berufserfahrung,

die aktuell nicht erwerbstätig sind oder aus anderen Gründen nach einer beruflichen Perspektive suchen.

Die Teilnehmerinnen werden von einer erfahrenen Beraterin, Trainerin und Coach in einem Zeitraum von ca. 6 Monaten online und vor Ort begleitet.

Das Programm

„Berufsperspektive und Neustart für Frauen ab 45“ umfasst

Trainingstage (ganztags)

- **Marke Ich – das zeichnet mich aus**
Standortbestimmung und Kompetenzbilanzierung
- **Meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt**
Stellensuche und Bewerbung,
Individuelle Strategien und Netzwerken
- **Gesundheitsmanagement**
Anforderungen des (Arbeits-)Alltags kraftvoll meistern
- **Sichtbar werden, Profil zeigen**
Authentische Selbstpräsentation und -marketing

An den Trainingstagen, die samstags stattfinden, erhalten Sie fachliche Inputs und Trainings zu den jeweiligen Themen.

Gruppencoaching

Im Gruppencoaching vertiefen Sie die Trainingsthemen und profitieren von den Erfahrungen der Teilnehmerinnen.

Einzelcoaching

Im Einzelcoaching werden Sie bei der Bearbeitung individueller Fragestellungen und bei der schrittweisen Umsetzung Ihrer beruflichen Pläne begleitet.

Unternehmenseinblicke

Gesprächsrunde mit VertreterInnen bzw. Personalverantwortlichen aus Unternehmen.

Teilnehmerinnenbeitrag

420,- €

→ Interessentinnen wenden sich an

Inge Zimmermann, Telefon 0711/263457-14

E-Mail: i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de