

ZEITPLAN

12. Juni - 09. November 2021

Berufsperspektive und Neustart für Frauen ab 45



Anmeldung und nähere Informationen

Inge Zimmermann, Tel 0711/63457-14
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

BeFF – Berufliche Förderung von Frauen e.V.

Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 26 34 57-0

Fax: 0711/ 26 34 57-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:

Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



Das Programm wird zum Teil online durchgeführt!

4 Trainingstage immer 9.00 – 17.00 Uhr

Marke Ich – das zeichnet mich aus

Ressourcenmanagement und Kompetenzbilanzierung, [Samstag, 12. Juni 2021](#)

Meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Stellensuche und Bewerbung, individuelle Strategien und Netzwerken, [Samstag, 17. Juli 2021](#)

Gesundheitsmanagement

Anforderungen des (Arbeits-)Alltags kraftvoll meistern, [Samstag, 25. September 2021](#)

Jetzt komme ich

Authentische Selbstpräsentation und -marketing
[Samstag, 30. Oktober 2021](#)

4 Gruppencoachings immer 18.00 – 21.00 Uhr

[Mittwoch, 30. Juni 2021](#)

Werte / Ziele / Visionen

[Mittwoch, 21. Juli 2021](#)

Einführung Kollegiale Beratung (in der Gesamtgruppe online)

[Mittwoch, 29. September 2021](#)

[Dienstag, 12. Oktober 2021](#)

Kollegiale Beratung mit Fallbesprechung

2 Einzelcoachings 75 Min. pro Sitzung

[Termine nach individueller Vereinbarung](#)

Firmeneinsichten 17.00 – 19.00 Uhr

Gesprächsrunde mit VertreterInnen aus Unternehmen

[Dienstag, 14. September 2021](#)

Abschlusstreffen 18.30 – 20.00 Uhr

[Dienstag, 09. November 2021](#)