

Im Job neu starten

Ein Trainingsprogramm richtet sich an Frauen, die älter als 45 sind. *Von Cedric Rehman*

Die Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart (BeFF) bietet Frauen, die älter als 45 Jahre alt sind, ein Trainings- und Coachingprogramm an. Das von der Abteilung für individuelle Chancengleichheit für Frauen und Männer der Stadt Stuttgart geförderte Programm richtet sich an Frauen, die an einem beruflichen Neustart interessiert sind. Es beginnt am Samstag, 24. April, und endet im Oktober. Hintergrund ist laut Stadt die besondere Lage von Frauen mittleren Alters auf dem Arbeitsmarkt. Viele haben eine Berufsausbildung oder ein Studium abgeschlossen und haben langjährige Berufserfahrung. Aus unterschiedlichen Gründen kann in der Lebensmitte eine berufliche Veränderung notwendig werden oder gewünscht sein. Nicht immer ist es einfach, eine passende Beschäftigung zu finden. Das Programm der Kontaktstelle Frau und Beruf will in der aktuellen Krisensituation aufgrund der Coronapandemie bei der Entwicklung und Realisierung einer neuen beruflichen Perspektive unterstützen. Angeboten werden dabei Trainingseinheiten, in denen es um die persönlichen Fähigkeiten und um den Umgang mit beruflichen Herausforderungen geht. Außerdem geht es bei den Coachingsangeboten um Strategien für ein gelungenes Selbstmarketing. Es sind laut Informationen der Stadt sowohl Gruppen- als auch Einzelcoachings möglich. Interessierte Frauen können sich an die BeFF-Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart an der Lange Straße 5 wenden. Die Kontaktstelle BeFF ist unter Telefonnummer 07 11 / 26 34 570, -14 oder per E-Mail an i.zimmermannbeff@frauundberuf.de erreichbar. Weitere Informationen zu dem Förderprogramm für Frauen gibt es außerdem auf der Internetseite unter der Adresse www.beff-frauundberuf.de. cr