

Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

**BeFF bietet Frauen ein vielfältiges
Programm zur beruflichen Weiter-
entwicklung an.**

BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V.
Lange Straße 51
70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 263457-0

Fax: 0711/ 263457-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße



ISO 9001
Zertifiziertes
Qualitätsmanagementsystem

www.tuv-sued.de/tms-zert



BERUFSPERSPEKTIVE
UND NEUSTART FÜR
FRAUEN AB 45

Für Frauen mit Erfahrung
im Beruf aus Stuttgart und
der Region

Titel: © iStock, Fotograf: vlgajic, Innen: photocase ©

STUTTGART



Gefördert durch die
GlücksSpirale

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



Ein Angebot von BeFF-Berufliche Förderung von Frauen e.V. Stuttgart, gefördert von der GlücksSpirale und der Stadt Stuttgart



Für Frauen mit Erfahrung im Beruf, die sich beruflich verändern bzw. neu aufstellen wollen oder müssen.

Inhalte und Themen

Ihr persönliches Kompetenzprofil, Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt, Gesundheitsmanagement, Selbstpräsentation und Selbstmarketing.

Ziel des Programms

Wir unterstützen und begleiten Sie beim Ausloten Ihrer beruflichen Möglichkeiten sowie bei der Planung und Umsetzung Ihrer beruflichen Ziele.

Teilnehmerinnen

- Frauen ab 45 aus Stuttgart und der Region
- mit Berufsabschluss und Berufserfahrung,

die aktuell nicht erwerbstätig sind oder aus anderen Gründen nach einer beruflichen Perspektive suchen.

Die Teilnehmerinnen werden von einer erfahrenen Beraterin, Trainerin und Coach in einem Zeitraum von ca. 6 Monaten online und vor Ort begleitet.

Das Programm

„Berufsperspektive und Neustart für Frauen ab 45“ umfasst

Trainingstage (ganztags)

- **Marke Ich – das zeichnet mich aus**
Ressourcenmanagement und Kompetenzbilanzierung
- **Meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt**
Stellensuche und Bewerbung,
Individuelle Strategien und Netzwerken
- **Gesundheitsmanagement**
Anforderungen des (Arbeits-)Alltags kraftvoll meistern
- **Jetzt komme ich**
Authentische Präsentation und Selbstmarketing

An den Trainingstagen, die samstags stattfinden, erhalten Sie fachliche Inputs und Trainings zu den jeweiligen Themen.

Gruppencoaching

Im Gruppencoaching vertiefen Sie die Trainingsthemen und profitieren von den Erfahrungen der Teilnehmerinnen.

Einzelcoaching

Im Einzelcoaching werden Sie bei der Bearbeitung individueller Fragestellungen und bei der schrittweisen Umsetzung Ihrer beruflichen Pläne begleitet.

Firmeneinsichten

Gesprächsrunde mit VertreterInnen bzw. Personalverantwortlichen aus Unternehmen.

Teilnehmerinnenbeitrag

420,- €

→ Interessentinnen wenden sich an

Inge Zimmermann, Telefon 0711/263457-14

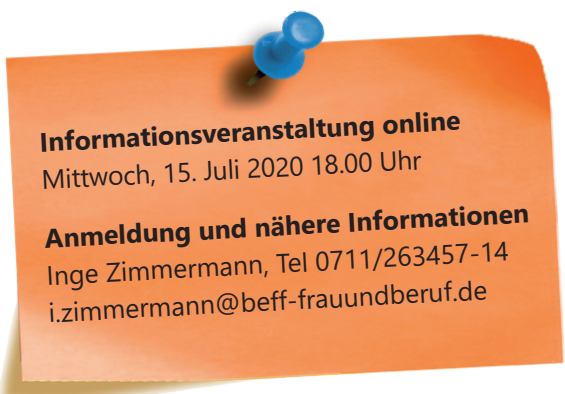
E-Mail: i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

ZEITPLAN

19.09.2020 - 24.02.2021

Berufsperspektive und Neustart für Frauen ab 45



Informationsveranstaltung online

Mittwoch, 15. Juli 2020 18.00 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen

Inge Zimmermann, Tel 0711/263457-14

i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

BeFF – Berufliche Förderung von Frauen e.V.

Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 26 34 57-0

Fax: 0711/ 26 34 57-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:

Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



4 Trainingstage immer 9.00 – 17.00 Uhr

Marke Ich – das zeichnet mich aus

Ressourcenmanagement und
Kompetenzbilanzierung

Samstag, 19. September 2020

Meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt

Stellensuche und Bewerbung,
Individuelle Strategien und Netzwerken

Samstag, 21. November 2020

Gesundheitsmanagement

Anforderungen des (Arbeits-)Alltags kraftvoll
meistern

Samstag, 23. Januar 2021

Jetzt komme ich

Authentische Selbstpräsentation und -marketing

Samstag, 13. Februar 2021

4 Gruppencoachings immer 18.00 – 21.00 Uhr

Mittwoch, 07. Oktober 2020 **online**

Werte und Ziele

Mittwoch, 04. November 2020 **online**

Kollegiale Beratung

Di., 08.12. oder Mi., 09.12.2020, geteilte Gruppe

Di., 02.02. oder Mi., 03.02.2021, geteilte Gruppe

2 Einzelcoachings 75 Min. pro Sitzung

Termine nach individueller Vereinbarung

(bei Bedarf online)

Firmeneinsichten 17.00 – 19.00 Uhr

Gesprächsrunde mit VertreterInnen aus
Unternehmen

Dienstag, 12. Januar 2021

Abschlusstreffen 18.30 – 20.00 Uhr

Mittwoch, 24. Februar 2021