

Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

BeFF bietet Frauen ein vielfältiges Programm zur beruflichen Weiterentwicklung an.

BeFF e.V.

Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart,
Region Stuttgart
Lange Straße 51
70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 263457-0

Fax: 0711/ 263457-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße



ISO 9001
zertifiziertes
Qualitätsmanagementsystem

www.tuev-sued.de/ta-zert



MIT COACHING
ZUM ERFOLG

Ein Angebot für Frauen im
Beruf, die sich weiterentwickeln
oder aufsteigen wollen.

Titel: © photocase.com/simonthon.com

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



Für Frauen, die im Berufsleben stehen, sich weiterentwickeln und aufsteigen wollen, bietet die Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart jeweils im Frühjahr und Herbst das Programm „Mit Coaching zum Erfolg“ an.

Inhalte und Themen

- Entwicklung Ihres beruflichen Potenzials
- Wege und Strategien zur beruflichen Weiterentwicklung
- Erprobung der Umsetzung im Rahmen von Trainingsprozessen

Ziel des Projektes

Wir unterstützen Sie darin, sich in Ihrem Berufsfeld zu festigen, Ihre Stärken auszubauen und Ihr Entwicklungspotenzial für die Karriereplanung freizusetzen.

Eine professionelle Coach begleitet max. 12 Teilnehmerinnen während eines Zeitraums von 6 Monaten.

Teilnahme

Teilnehmerinnen können aus allen Wirtschaftsbereichen, der Verwaltung und Non-Profit-Organisationen kommen. Sie sollten mehrjährige Berufserfahrung und einen anerkannten Berufs-/Studienabschluss mitbringen.

Teilnehmerinnenbeitrag

Selbstzahlerinnen: 850,- Euro
Für Firmenkunden: 1100,- Euro

Das Coaching-Programm umfasst:

Trainingstage zu den Themen

- Ressourcenmanagement und Kompetenzbilanzierung
- Optimierung von Verhandlungs- und Kommunikationstechniken
- Verantwortung und Führung im beruflichen Kontext
- Selbstpräsentation und -marketing im Beruf

Diese finden samstags von 9.00 – 17.00 Uhr statt.

Sie erhalten theoretische Grundlagen und trainieren das praktische Knowhow für Ihren beruflichen Erfolg.

Gruppencoaching

Sie profitieren im Gruppencoaching von den Erfahrungen der anderen Teilnehmerinnen und unterstützen sich gegenseitig in Fragen der beruflichen Weiterentwicklung mit Begleitung durch Ihre Coach. Dauer: 3,5 Stunden Dienstag- oder Mittwochabend

Einzelcoaching

Sie erarbeiten mit Ihrer Coach Ihre beruflichen Ziele und werden bei der Umsetzung begleitet. Die Termine erfolgen nach individuellen Absprachen und dauern 1,5 Stunden pro Termin.

➔ Interessentinnen wenden sich bitte an

Inge Zimmermann, 0711/263457-14,
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

ZEITPLAN

09. Mai 2020 – 24. Oktober 2020

„Mit Coaching zum Erfolg“

Ein Angebot für Frauen im Beruf, die sich weiterentwickeln oder aufsteigen wollen.

Informationsveranstaltung

07. April 2020 um 18.30 Uhr

Anmeldung und nähere Informationen

Inge Zimmermann, Tel 0711/263457-14
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

BeFF e.V.

Kontaktstelle Frau und Beruf Stuttgart,
Region Stuttgart

Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 26 34 57-0

Fax: 0711/ 26 34 57-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



A) Trainingstage immer 9.00 – 17.00 Uhr

1. Ressourcenmanagement und Kompetenzbilanzierung
Sa., 09. Mai 2020
2. Optimierung von Verhandlungs- und Kommunikationstechniken
Sa., 20. Juni 2020
3. Verantwortung und Führung im beruflichen Kontext
Sa., 19. September 2020
4. Selbstpräsentation und -marketing (Standing) im Beruf
Sa., 24. Oktober 2020

B) Coachinggruppen immer 18.00 – 21.30 Uhr

Mi., 27. Mai 2020

Gesamtgruppe: Werte/Ziele/Visionen

Mi., 08. Juli 2020

Gesamtgruppe: Einführung ins kollegiale Coaching

Fallbesprechungen

Di., 28. Juli 2020 | Mi., 29. Juli 2020

Di., 06. Oktober 2020 | Mi., 07. Oktober 2020

C) Einzelcoachings 90 Min. pro Sitzung

Zwei Termine nach individueller Vereinbarung

Trainerin und Coach: Monika Nill