

Zurück in den Beruf

Programme speziell für Frauen



Austausch und Unterstützung durch Workshops

Stuttgart (cs) – Für Frauen, die Job und Kind unter einen Hut bringen, einen beruflichen Neuanfang wagen oder sich weiterqualifizieren möchten, gibt es interessante Programme.

Der Verein Berufliche Förderung von Frauen BeFF in Stuttgart bietet gemeinsam mit fünf weiteren Trägern das „Forum Frauen“ an. „Mit diesen Programmen unterstützen wir Frauen, die sich in der Elternzeit weiterqualifizieren möchten oder die kurzfristig eine Ausbildung oder Berufstätigkeit anstreben. Beide Programme sind kostenlos und richten sich an Stuttgarterinnen, die Leistungen vom Jobcenter erhalten“, sagt Carola Leinauer vom BeFF. Das Forum Frauen – Elternzeit und dann? ist für Frauen mit Kindern unter drei Jahren, die die Elternzeit nutzen möchten, um sich eine berufliche Perspektive aufzubauen oder sich beruflich neu zu orientieren. Sie können sich beraten lassen und Workshops zu Gründung und Selbstständigkeit, EDV-Grundlagen, Work-Life-Balance besuchen. Forum Frauen – Sprungbrett ist ein Vorbereitungsprogramm für den beruflichen (Wieder)Einstieg oder eine berufliche Umorientierung. Die Frauen erhalten Unterstützung bei der Bewerbung und Stellensuche und individuelle Begleitung bei allen Fragen rund um den Neuanfang. Das Programm beinhaltet auch ein Praktikum in Teilzeit und Unterstützung bei der Vereinbarkeit von Beruf und Familie.

Träger beider Programme sind das Jobcenter Stuttgart, Zora, Neue Arbeit, Caritas Stuttgart, Berufliche Förderung von Frauen e.V. BeFF, Sozialdienst katholischer Frauen. Ansprechpartner sind

die Forum Frauen Clearingstelle, Simone Nitsche, Tel. 0711-33508767, clearingstelle-forumfrauen@zora-ggmbh.de

Neustart ab 45

Das Programm Neustart für Frauen ab 45 wird auch vom BeFF angeboten. Das dreimonatige Angebot ist für Frauen mit beruflicher Erfahrung, die sich beruflich verändern wollen oder müssen. In Gruppen- und Einzelcoachings werden Themen wie persönliches Kompetenzprofil, Gesundheitsmanagement, Selbstpräsentation und Selbstmarketing vermittelt und in Round-Table-Gesprächen mit Vertretern und Vertreterinnen aus Unternehmen berufliche Chancen erörtert. Interessentinnen aus Stuttgart und den umliegenden Landkreisen können sich jederzeit bewerben. Das nächste Programm startet im Frühjahr 2020. Teilnehmerinnenbeitrag 420 Euro. Ansprechpartnerin: Berufliche Förderung von Frauen e.V. BeFF, Inge Zimmermann, Tel. 0711-263457-14, i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

BeFF - Verein Berufliche Förderung von Frauen, „Forum Frauen“
www.beff-frauundberuf.de

Individuelle Wiedereinstiegsberatung und Schritt-für-Schritt-Beratung bietet auch die Agentur für Arbeit Stuttgart. Für erste Informationen, Tipps, Checklisten und Praxisbeispiele können interessierte Frauen schon mal online stöbern unter www.perspektive-wiedereinstieg.de,

Wiedereinstiegsberatung in der Agentur für Arbeit Stuttgart, Nordbahnhofstr. 30-34, S-Nord, 21. Januar, 9 bis 11.30 Uhr, ohne Anmeldung, www.arbeitsagentur.de/vor-ort/stuttgart/content/