

Neustart für Frauen ab 45

Halbjähriges Programm hilft, berufliche Perspektiven zu finden

Der Verein „Berufliche Förderung von Frauen (BeFF)“ unterstützt mit einem Programm gezielt Frauen ab 45, die einen beruflichen Neustart anstreben. Das Programm mit dem Titel „Jetzt erst recht! Neustart ab 45 – Frauen mit Erfahrung im Beruf starten neu durch“ beginnt am Samstag, 4. Mai, und dauert zirka sechs Monate. Es richtet sich an Stuttgarter Frauen mit Erfahrung im Beruf, die auf der Suche nach einer neuen Perspektive sind, aktuell nicht erwerbstätig, in unsicheren Beschäftigungsverhältnissen oder in Teilzeit tätig sind. Angesprochen sind auch Frauen, die nach Familien- und Pflegezeiten wie-

der in den Beruf zurückkehren wollen oder sich aus anderen Gründen beruflich verändern müssen. Eine Informationsveranstaltung zum Programm findet am Dienstag, 12. März, um 18.30 Uhr in der „BeFF“-Kontaktstelle „Frau und Beruf“ in der Lange Straße 51 statt. Die Abteilung Chancengleichheit für Frauen und Männer der Landeshauptstadt Stuttgart fördert das Angebot.

„Neustart“ bietet Frauen die Chance, sich mit den Anforderungen und Chancen auf dem Arbeitsmarkt in der digitalen Welt auseinanderzusetzen und eine individuell stimmige Strategie für ihre berufliche Zukunft

zu entwickeln und zu erreichen. Die Mehrheit der Frauen ist heute gut bis sehr gut qualifiziert. Frauen haben oft eine abgeschlossene Berufsausbildung oder ein Studium absolviert und langjährige berufliche Erfahrung. Aus unterschiedlichen Gründen kann in der Lebensmitte eine berufliche Veränderung notwendig werden oder gewünscht sein, und es muss eine (neue) berufliche Perspektive gefunden werden.

„Neustart“ unterstützt Frauen bei der Entwicklung und Umsetzung einer nachhaltigen beruflichen Perspektive. Das Programm besteht aus Trainingseinheiten zu verschiedenen berufsrelevanten Themen: eigenes Kompetenzprofil und vorhandene Ressourcen, individuelle Strategien bei der Stellensuche und Bewerbung, Selbstpräsentation und authentisches Selbstmarketing. Die Inhalte und individuellen Fragestellungen werden in Gruppen- und Einzelcoachings vertieft. Kontaktmöglichkeiten mit Personalverantwortlichen aus Unternehmen sind ebenfalls Bestandteil des Programms. (red)



Wieder durchstarten: Das Programm für Frauen ab 45 beginnt Anfang Mai und hilft über einen Zeitraum von sechs Monaten dabei, individuelle Strategien bei Stellensuche und Bewerbung zu finden. Zu den Trainingseinheiten gehört auch authentisches Selbstmarketing. Am Dienstag, 12. März, findet eine Informationsveranstaltung statt.

i Anmeldung und weitere Infos bei „BeFF-Berufliche Förderung von Frauen“, Lange Straße 51, Telefon 263457-0, E-Mail i.zimmermann@beff-frauundberuf.de sowie unter www.beff-frauundberuf.de