

# Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

**BeFF bietet Frauen ein vielfältiges  
Programm zur beruflichen Weiter-  
entwicklung an.**

## **BeFF**

Berufliche Förderung von Frauen e.V.

Lange Straße 51  
70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 26 34 57-0

Fax: 0711/ 26 34 57-29

E-mail: [info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de)

[www.beff-frauundberuf.de](http://www.beff-frauundberuf.de)

## **Unsere Telefonzeiten**

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

**Sie erreichen uns** mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:  
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße



Fotos: © fotolia.com



## AKTIV DURCH COACHING

Ein individuelles Coachingprogramm  
für Frauen auf dem  
Weg in den Arbeitsmarkt

Berufliche Förderung  
von Frauen e.V.

# BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle  
Stuttgart - Region Stuttgart



Für Frauen mit **Berufs-/Studienabschluss** und **Berufserfahrung**, die aktuell **nicht** erwerbstätig sind:



## ZIEL UND INHALT DES PROGRAMMS

Im Programm „Aktiv durch Coaching“ wird das individuelle Einzelcoaching mit dem themenorientierten Austausch im Gruppencoaching verknüpft. So können Sie mit professioneller Begleitung aktiv, zielorientiert und Schritt für Schritt an der Umsetzung Ihrer beruflichen Pläne arbeiten.

## DAUER

4 Monate mit 2 Terminen pro Woche.  
Der Einstieg ist jederzeit möglich.

## BAUSTEINE

### **Einzelcoaching** (8 Termine)

Themen sind u.a.: Ihre berufliche Biografie und Zielsetzung mit Standort- und Kompetenzanalyse, Profilerstellung mit USP, schriftliche und persönliche Präsentation

### **Begleitendes Online- und Telefoncoaching**

### **Gruppencoaching** (8 Termine)

Themeninputs und Training

### **Gecoachtes Bewerbungsmanagement**

immer donnerstags von 9.30 -11.00 Uhr

### **Netzwerkveranstaltung** (1 Termin)

mit thematischen Inputs von Fachfrauen unterschiedlicher Branchen, Begegnung, Austausch und Netzwerken der Teilnehmerinnen

### **Firmeneinsichten**

VertreterInnen aus Unternehmen stellen sich vor

## VORAUSSETZUNG FÜR DIE TEILNAHME

Die Agentur für Arbeit fördert die Maßnahme mit dem Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS). Bitte wenden Sie sich an Ihre Arbeitsagentur vor Ort.

Maßnahmen-Nummer: 677.1033.18

## HABEN SIE INTERESSE?

Rufen Sie uns an, um ein kostenfreies Informationsgespräch zu vereinbaren!

BeFF – Kontaktstelle Frau und Beruf  
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart  
Telefon 0711/263457-0  
E-Mail: [info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de)