

Mit **BeFF** steigen **Frauen** ein und **auf**

BeFF bietet Frauen ein vielfältiges Programm zur beruflichen Weiterentwicklung an.

BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V.

Lange Straße 51
70174 Stuttgart



Tel.: 0711/ 26 34 57-0
Fax: 0711/ 26 34 57-29
E-mail: info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und
Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße



MIT COACHING ZUM ERFOLG

Ein Angebot für Frauen im
Beruf, die sich weiterentwickeln
oder aufsteigen wollen.

Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle
Stuttgart - Region Stuttgart



Für Frauen, die im Berufsleben stehen, sich weiterentwickeln und aufsteigen wollen, bietet die Kontaktstelle jeweils im Frühjahr und Herbst das Programm „Mit Coaching zum Erfolg“ an.

Inhalte und Themen

- Entwicklung Ihres beruflichen Potenzials
- Wege und Strategien zur beruflichen Weiterentwicklung
- Erprobung der Umsetzung im Rahmen von Trainingsprozessen

Ziel des Projektes

Wir unterstützen Sie darin, sich in Ihrem Berufsfeld zu festigen, Ihre Stärken auszubauen und Ihr Entwicklungspotenzial für die Karriereplanung freizusetzen.

Eine professionelle Coach begleitet max. 12 Teilnehmerinnen während eines Zeitraums von 6 Monaten.

Teilnahme

Teilnehmerinnen können aus allen Wirtschaftsbereichen, der Verwaltung und Non-Profit-Organisationen kommen. Sie sollten mehrjährige Berufserfahrung und einen anerkannten Berufs-/Studienabschluss mitbringen.

Teilnehmerinnenbeitrag

Selbstzahlerinnen: 800 Euro
Für Firmenkunden: 1000 Euro

Das Coaching-Programm umfasst:

Tagesseminare zu den Themen

- Ressourcenmanagement
Welche Kompetenzen und Tools bringen Sie mit?
- Optimierung von Verhandlungs- und Kommunikationstechniken
- Verantwortung und Führung im beruflichen Kontext sowie
- Selbstpräsentation und -marketing im Beruf,

die samstags von 9.00 – 16.30 Uhr stattfinden.

Sie erhalten theoretische Grundlagen und trainieren das praktische Knowhow für Ihren beruflichen Erfolg.

Gruppencoaching

Sie profitieren im Gruppencoaching von den Erfahrungen der anderen Teilnehmerinnen und unterstützen sich gegenseitig in Fragen der beruflichen Weiterentwicklung mit Begleitung durch Ihre Coach. Dauer: 3,5 Stunden Dienstag- oder Mittwochabend

Einzelcoaching

Sie erarbeiten mit Ihrer Coach Ihre beruflichen Ziele und werden bei der Umsetzung begleitet. Die Termine erfolgen nach individuellen Absprachen und dauern 1,5 Stunden pro Termin.

→ Interessentinnen wenden sich bitte an

Inge Zimmermann, 0711/263457-14,
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de