

# ZEITPLAN

13. OKTOBER 2018 – 3. APRIL 2019

## **Berufsperspektive und Neustart für Frauen ab 45 aus den umliegenden Landkreisen Stuttgarts**

### **Informationsveranstaltung**

Di., 11. September 2018 18.30 -19.30 Uhr

### **Anmeldung und nähere Informationen**

Inge Zimmermann, Tel 0711/263457-14  
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de

**BeFF**– Berufliche Förderung von Frauen e.V.  
Lange Straße 51, 70174 Stuttgart

Tel.: 0711/ 26 34 57-0

Fax: 0711/ 26 34 57-29

E-mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

### **Unsere Telefonzeiten**

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

**Sie erreichen uns** mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:  
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße

Berufliche Förderung  
von Frauen e.V.

# BeFF

frau und beruf

Kontaktstelle  
Stuttgart - Region Stuttgart



Gefördert durch die

**GlücksSpirale**

**4 Seminare** jeweils 9.00–17.00 Uhr

---

**Marke Ich – das zeichnet mich aus**

Ressourcenmanagement und Kompetenzbilanzierung

Samstag, 13. Oktober 2018

**Meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt**

Stellensuche und Bewerbung,  
Individuelle Strategien und Netzwerken

Samstag, 24. November 2018

**Gesundheitsmanagement**

Anforderungen des (Arbeits-)Alltags kraftvoll meistern

Samstag, 19. Januar 2019

**Jetzt komme ich**

Authentische Selbstpräsentation und -marketing

Samstag, 16. März 2019

**4 Gruppencoachings** jeweils 18.00–21.00 Uhr

---

Mittwoch, 07. November 2018

Mittwoch, 12. Dezember 2018

Mittwoch, 30. Januar 2019

Mittwoch, 20. Februar 2019

**2 Einzelcoachings** 75 Min. pro Sitzung

---

Termine nach individueller Vereinbarung

**Firmeneinsichten** 17.00–19.00 Uhr

---

Gesprächsrunde mit Vertreter\_Innen aus Unternehmen

Mittwoch, 13. Februar 2019

**Abschlusstreffen** 18.30–20.00 Uhr

---

Mittwoch, 03. April 2019