



Vernetzung ... Für beruflichen Erfolg

frauundberuf
Kontaktstellen Baden-Württemberg

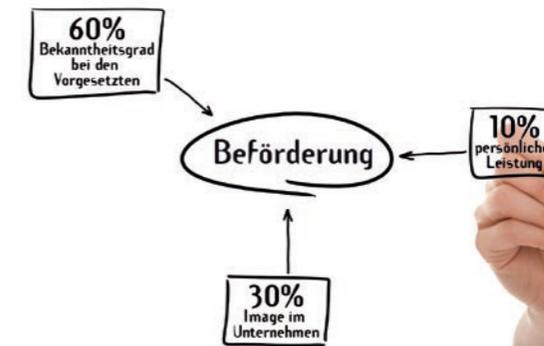


*Wenn Sie ein Jahr Glück wollen, säen Sie Korn.
Wenn Sie zehn Jahre lang Glück wollen, pflanzen Sie Bäume.
Wenn Sie ein Leben lang glücklich sein wollen,
säen Sie Kontakt zu Menschen.*

Ob persönlich oder virtuell

- 50% der Unternehmen nutzen Netzwerke bei der Personalsuche.
- Je kleiner ein Betrieb ist, desto wahrscheinlicher läuft die Mitarbeitersuche über persönliche Kontakte.
- Bei Stellen für Führungskräfte werden Netzwerke verstärkt genutzt.

Betriebsbefragung: Soziale Netzwerke helfen bei der Personalsuche 24/2009, Studie IAB



Vernetzung ... Mit Netzwerken zum Erfolg

Networking ist eine methodische und systematische Tätigkeit, die darin besteht, Kontakte zu Menschen zu suchen, Beziehungen zu pflegen und längerfristig zu gestalten. All das geschieht in der offenen Absicht der gegenseitigen Förderung und des gegenseitigen persönlichen Vorteils.

Erfolge sind immer ein Ergebnis von Leistung und Beziehungen

Netzwerken ist ein wichtiger Baustein der beruflichen Strategie. Die Qualität und die Anzahl der Kontakte entscheiden stärker über unseren beruflichen Erfolg als bisher angenommen.

Die Zehn Gebote für Networking

1. Setzen Sie sich ein Ziel.
2. Bereiten Sie sich vor.
3. Beschreiben Sie sich, Ihr Produkt oder Ihre Dienstleistungen in weniger als 60 Sekunden.
4. Verhalten Sie sich wie eine Gastgeberin, nicht wie ein Gast.
5. Führen Sie stets Ihre "Networking-Ausrüstung" mit sich.
6. Hören Sie anderen aufmerksam zu und stellen Sie die fünf W-Fragen.
Wer, Was, Wo, Wann und Warum?
7. Empfehlen Sie andere, wann immer sich Ihnen hierzu eine Gelegenheit bietet.
8. Verbringen Sie mit jeder Person, die Sie kennenlernen, höchstens zehn Minuten.
9. Bleiben Sie mit der Person, die Sie kennengelernt haben, weiterhin in Kontakt.
10. Haben Sie Spaß.

Frauen in Führung! Mit Coaching und Netzwerken zum Erfolg

Ein Handlungsfeld der Kontaktstellen Frau und Beruf in Baden-Württemberg ist das Thema „Frauen und Führung“. Seit 2004 haben sie mehrere maßgeschneiderte Coaching-Programme entwickelt und erfolgreich durchgeführt, um Frauen beim beruflichen Aufstieg zu unterstützen. Sie wurden mit Mitteln der Europäischen Union und des Wirtschaftsministeriums gefördert. Landesweit haben 450 Führungsfrauen aus kleinen und mittleren Unternehmen der Privatwirtschaft teilgenommen.

Adressenpool ... Berufliche Frauennetzwerke

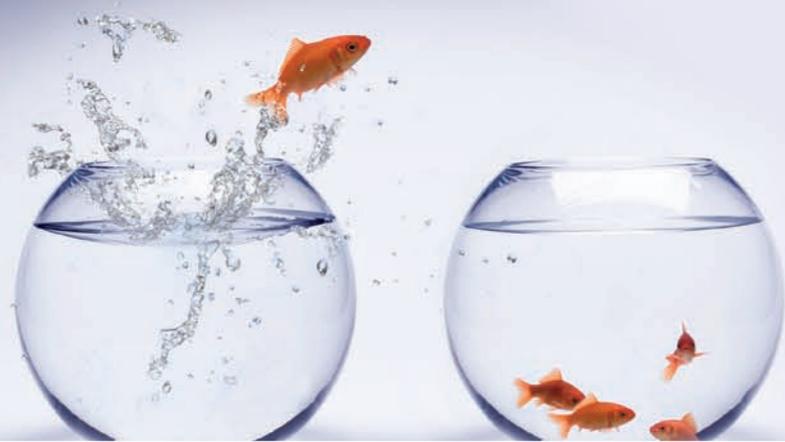
Die vorliegende Broschüre ist im Rahmen des letzten Programms „Frauen in Führung! Mit Coaching und Netzwerken zum Erfolg“ 2009/2010 entstanden. Das Projekt hatte das Ziel, den Anteil von Frauen in Führungspositionen in kleinen und mittleren Unternehmen zu erhöhen. Dabei sind Kontakte zu (Frauen-) Netzwerken ein wichtiger Erfolgsfaktor für Frauen auf dem Weg in Führungspositionen. Leider mangelt es oft an qualitativ guten Netzwerken und viele Frauen verfügen über keine entsprechenden Kontakte. Deshalb unterstützte das Projekt den Erwerb und Ausbau von Netzwerkkompetenz. An den regionalen Vernetzungstreffen des Projektes nahmen über 400 interessierte Frauen teil.

„Networking“

Netzwerken bedeutet, sich gegenseitig zu informieren, zu empfehlen, zu unterstützen und damit erfolgreich zu machen. Die Kontaktstellen Frau und Beruf informieren Frauen über geeignete berufliche Vernetzungsmöglichkeiten und geben Tipps für erfolgreiches Netzwerken. Zudem initiieren und koordinieren sie themenspezifische Netzwerke zum Beispiel für Existenzgründerinnen und Führungskräfte oder berufliche Wiedereinsteigerinnen. Die Nutzerinnen profitieren von diesen Initiativen und führen die Netzwerke zum Teil in Eigenregie weiter. Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstellen Frau und Beruf sind selbst aktive Netzwerkerinnen und in verschiedensten Gremien, Arbeitskreisen und Netzwerken engagiert. Die Kontaktstellen verknüpfen die Interessen der Frauen mit den Anforderungen der Wirtschaft. Sie vermitteln Kontakte und Kooperationen in vielen Bereichen des Erwerbslebens und geben Informationen und Know-how an andere weiter.

Wichtige Kontakte für Networking

- Arbeitskreis Architektinnen
www.akbw.de/kammer/arbeitskreis-architektinnen_121.htm
- BDS Unternehmerinnen Region Stuttgart e.V.
www.bds-us.de
- B.F.B.M. Bundesverband der Frau in Business und Management e.V.
www.bfbm.de
- Business and Professional Women
www.bpw-germany.de
- bSb – Bundesverband Sekretariat und Büromanagement e.V.
www.bSb-office.de
- Bücherfrauen
www.buecherfrauen.de
- Connecta – Das Frauennetzwerk e.V.
www.frauennetzwerk-connecta.de
- designerinnen Forum e.V.
www.designerinnen-forum.org
- Deutscher Akademikerinnenbund
www.dab-ev.org
- deutscher ingenieurinnenbund e.V.
www.dibev.de
- Deutscher Juristinnenbund
www.djb.de/djb-regional/baden-wuerttemberg
- ENP-Deutschland e.V., European Network of Policewomen
www.enp-deutschland.de
- European Women's Management Development International Network (EWMD)
www.ewmd.org
- Frauen in der Immobilienwirtschaft e.V.
www.stuttgart.immo-frauen.de
- GEDOK, Gemeinschaft der Künstlerinnen und Kunstförderer e.V.
www.gedok.de
- IG Metall Netzwerk „Chancengleichheit“
www.netzwerk-chancengleichheit.org
- Journalistinnenbund
www.journalistinnen.de
- Lachesis e.V. Berufsverband für Heilpraktikerinnen
www.lachesis.de
- LandFrauenverband e.V.
www.landfrauen.info
- Soroptimist International
www.soroptimist-du.de
- Internetplattform
www.spitzenfrauen-bw.de
- Unternehmerfrauen im Handwerk
www.ufh-bw.de
- VBM – Verband berufstätiger Mütter e.V.
www.vbm-online.de
- Verband der Meisterinnen der Hauswirtschaft in Baden-Württemberg e.V.
Argonnenstraße 41, 70374 Stuttgart,
Tel.: 0711/523570
- Verband deutscher Unternehmerinnen e.V.
www.vdu.de
- webgrlls.de e.V.
www.webgrlls.de
- Zonta International
www.zonta-international.de



Kollegiale Beratung ... Schlüsselkompetenzen

Kollegiale Beratung ist ein strukturiertes Beratungsgespräch in einer Gruppe, in der eine Teilnehmerin von den übrigen Teilnehmerinnen nach einem festen Ablauf mit verteilten Rollen beraten wird mit dem Ziel, Lösungen für eine konkrete berufliche Fragestellung zu entwickeln.

Austausch, Reflektion und Handlung

Neben der Kompetenz zum Erwerb und Ausbau von Netzwerkkontakten vermittelte das Projekt „Frauen in Führung! Mit Coaching und Netzwerken zum Erfolg“ auch das Handwerkszeug, um selbständig mit anderen interessierten Frauen Gruppen zur Kollegialen Beratung zu bilden und zu gestalten. Durch den Austausch mit anderen Frauen und die gleichzeitige Betrachtung und Reflektion eigener Erfahrungen ist es besser möglich, das eigene Potenzial noch effektiver auszuschöpfen und die eigene Führungskompetenz zu erhöhen.

Die Kollegiale Beratung folgt einem strukturierten Ablauf in sechs Phasen. Der feste Ablauf bietet Orientierung für alle Beteiligten und hilft dabei, das komplexe Beratungsgeschehen zu steuern. So ist es möglich, ohne professionelle Coaches innerhalb eines überschaubaren Zeitraumes, zu befriedigenden neuen Blickwinkeln zu kommen und gute Ergebnisse und Lösungen zu erzielen.

Eine Gruppe zur Kollegialen Beratung eignet sich für angestellte und freiberuflich tätige Frauen:

- aus unterschiedlichen Branchen und Fachgebieten,
- mit vergleichbaren Erfahrungen in Bezug auf den beruflichen Hintergrund,
- ohne direkte Arbeitsbeziehungen im Arbeitsalltag miteinander
- und die in keiner hierarchischen Beziehung zu einander stehen.

Ablauf der Kollegialen Beratung



- 1. Verteilung der Rollen und Aufgaben ...** Auswahl der Moderatorin. Es empfiehlt sich, diese Rolle nach dem Rotationsprinzip festzulegen.
- 2. Einbringen eines Falles durch die Fallgeberin ...** Die Fallgeberin stellt ihr Problem sowie die wichtigsten dazugehörigen Informationen zur Ausgangslage knapp dar.
- 3. Anliegen einbringen – „Schlüsselfrage“ formulieren ...** Fallgeberin, Moderatorin und Beraterinnen formulieren gemeinsam das Anliegen und/oder die „Schlüsselfrage“.
- 4. Methodenwahl ...** Aus der Schlüsselfrage, dem Thema und den Informationen aus der Falldarstellung leitet die Gruppe die passenden Beratungsmethoden ab.
- 5. Beratung ...** Die Fallgeberin ist zu Beginn in einer passiven Rolle und lässt die Beiträge auf sich wirken.
- 6. Abschluss – Feedback ...** Die Fallgeberin gibt in der Regel der Gruppe eine Rückmeldung. Sie nimmt Stellung zu den Beiträgen und plant eventuell erste Schritte.

Weitere Infos bietet der „Leitfaden für die Praxis der kollegialen Beratung“ als Download unter [www.frauundberuf-bw.de/Veröffentlichungen](http://www.frauundberuf-bw.de/Veroeffentlichungen) oder zu bestellen bei der Kontaktstelle Frau und Beruf Mannheim.

Kontaktstelle Frau und Beruf
Stadt Freiburg
Schloßbergring 1
79098 Freiburg i. Br.
Tel.: 0761/201 17 31
frau_und_beruf@stadt.freiburg.de
www.frauundberuf.freiburg.de

Kontaktstelle Frau und Beruf
Wirtschaftsstiftung Südwest
Zähringerstraße 65a
76133 Karlsruhe
Tel.: 0721/133 7331
irma.boss@wirtschaftsstiftung.de
www.frauundberuf-karlsruhe.de

Kontaktstelle Frau und Beruf
Opelstr. 6
78467 Konstanz
Tel.: 07531/587-250
kontaktstelle@hwk-konstanz.de
www.frauundberuf-konstanz.de

Kontaktstelle Frau und Beruf
Stadt und Kreis Ludwigsburg
Arsenalstraße 2
71638 Ludwigsburg
Tel.: 07141/920781
Fax: 07141/910-2952
info@frauundberuf-ludwigsburg.de
www.frauundberuf-ludwigsburg.de

Kontaktstelle Frau und Beruf
Stadt Mannheim - Frauenbüro
C 7, 20 Hinterhaus
68159 Mannheim
Tel.: 0621/293 2590
frauundberuf@mannheim.de
www.frauundberuf-mannheim.de

Kontaktstelle Frau und Beruf
Region Ostwürttemberg
Geschäftsstelle Ostalbkreis
Stuttgarter Straße 41
73430 Aalen
Tel.: 07361/503 1760
susanne.wanner@ostalbkreis.de
www.frau-beruf.info

Geschäftsstelle Heidenheim
Felsenstraße 36
89518 Heidenheim
Tel.: 07321/321 2307
a.rosenkranz@landkreis-heidenheim.de
www.frau-beruf.info

Kontaktstelle Frau und Beruf
c/o WIR GmbH Ravensburg
Kuppelnaustraße 8
88212 Ravensburg
Tel.: 0751/35906 63
Fax: 0751/35906 70
www.wir-rv.de

Kontaktstelle Frau & Beruf
Neckar-Alb
Spendhausstraße 6
72764 Reutlingen
Tel.: 07121/336 119
frauundberuf@vhsrt.de
www.frauundberuf-rt.de

Kontaktstelle Frau und Beruf
Berufliche Förderung von Frauen
BeFF e.V.
Lange Straße 51
70174 Stuttgart
Tel.: 0711/26 34 57 16
info@beff-frauundberuf.de
www.beff-frauundberuf.de

Kontaktstelle Frau und Beruf
IHK Ulm
Olgastr. 97-101
89073 Ulm
Tel.: 0731/173-205
frauundberuf@ulm.ihk.de
www.frauundberuf-ulm.de

Interessierte Frauen und
Unternehmen wenden sich an
die Kontaktstelle Ihrer Region.

www.frauundberuf-bw.de

Kontaktstellen ... Frau und Beruf

frauundberuf
Kontaktstellen Baden-Württemberg

