

# Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

BeFF bietet Frauen ein vielfältiges Programm zur beruflichen Weiterentwicklung an.

## BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V.

Lange Straße 51  
70174 Stuttgart



Tel.: 0711/ 26 34 57-0

Fax: 0711/ 26 34 57-29

E-mail: [info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de),

[www.beff-frauundberuf.de](http://www.beff-frauundberuf.de)

## Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und

Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

Sie erreichen uns mit S-Bahn, U-Bahn und Bus:  
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Straße



Jetzt erst recht!  
Neustart ab 45

Frauen mit Erfahrung im  
Beruf starten neu durch

Titel: © Fotolia - com, goodluz; Innen: © syw1rob1

STUTTGART

Berufliche Förderung  
von Frauen e.V.

# BeFF

**Ein Angebot des Vereins BeFF – Berufliche Förderung von Frauen e.V. Stuttgart gefördert von der Arbeitsförderung der Landeshauptstadt Stuttgart.**



**Für Frauen mit Erfahrung im Beruf, die sich beruflich verändern bzw. neu aufstellen wollen oder müssen.**

#### → Inhalte und Themen

Ihr persönliches Erfahrungs- und Kompetenzprofil, Ihre Ressourcen und Potentiale, individuelle Strategien bei Stellensuche und Bewerbung, Selbstpräsentation und Selbstmarketing.

#### → Ziel des Programms

Wir unterstützen und begleiten Sie beim Ausloten Ihrer beruflichen Möglichkeiten und bei der Planung und Umsetzung Ihrer beruflichen Ziele.

#### → Teilnehmerinnen

- Stuttgarter Frauen ab 45
- mit Berufsabschluss/Studium und Berufserfahrung, die aktuell nicht erwerbstätig oder aus anderen Gründen auf der Suche nach einer beruflichen Perspektive sind.

Eine erfahrene Coach begleitet die 10 Teilnehmerinnen während des Zeitraums von ca. 3 Monaten.

#### **Das Programm**

„Jetzt erst recht! Neustart ab 45“ umfasst

#### → Trainings (ganztags)

- „Marke Ich – das zeichnet mich aus“  
Ressourcen- und Kompetenzmanagement
- „Meine Chancen auf dem Arbeitsmarkt“  
Stellensuche und Bewerbung
- „Jetzt komme ich“  
Selbstpräsentation und Selbstmarketing

#### → Gruppencoachings

zur Vertiefung der Trainingsthemen

#### → Einzelcoachings

zur individuellen Begleitung

#### → Firmeneinsichten

Round-Table-Gespräch mit VertreterInnen aus Unternehmen.

In den Ganztages-Trainings erhalten Sie fachliche Inputs zu den jeweiligen Themen.

In den Gruppencoachings vertiefen Sie die Trainingsthemen und profitieren von den Erfahrungen der anderen Teilnehmerinnen.

Im Einzelcoaching mit einer Dauer von 75 Minuten begleiten wir Sie bei der Bearbeitung und Vertiefung individueller beruflicher Fragestellungen sowie bei der schrittweisen Umsetzung Ihrer beruflichen Pläne.

#### → Teilnehmerinnenbeitrag

420 €

#### → Interessentinnen wenden sich an

Inge Zimmermann, Telefon 0711/263457-14  
E-Mail: [i.zimmermann@beff-frauundberuf.de](mailto:i.zimmermann@beff-frauundberuf.de)