

# Neustart für Frauen ab 45

## Informationsveranstaltungen zum neuen Trainingsprogramm

Der Verein „Berufliche Förderung von Frauen (BeFF)“ unterstützt mit einem Programm gezielt Frauen ab 45, die einen beruflichen Neustart anstreben. Das Programm beginnt am Samstag, 29. April, und dauert zirka drei Monate. Es heißt „Jetzt erst recht! Neustart ab 45 – Frauen mit Erfahrung im Beruf starten neu durch“ und richtet sich an Frauen mit Berufsabschluss, Studium und Berufserfahrung.

Informationsveranstaltungen finden am Donnerstag, 30. März, und Dienstag, 4. April, jeweils um 18.30 Uhr in der „BeFF“-Kontaktstelle „Frau und Beruf“ in der Lange Straße 51 statt. Die Abteilung Chancengleichheit für Frauen und Männer der Stadt fördert das Programm.

Angesprochen sind Frauen auf der Suche nach einer neuen beruflichen Perspektive und solche, die derzeit nicht erwerbstätig sind. Die Fortbildung bietet die Chance, sich intensiv mit den Anforderungen des Arbeitsmarktes

auseinandersetzen und individuelle Strategien zu entwickeln, um den Eintritt ins Erwerbsleben zu meistern.

Das neu entwickelte Trainingsprogramm besteht aus Trainingseinheiten zu Themen wie Kompetenzprofil, Selbstpräsentation, Ressourcenmanagement sowie Strategien bei Stellensuche und Bewerbung. Außerdem werden Gruppen- und Einzelcoachings angeboten. Es gibt

Kontaktmöglichkeiten mit Personalverantwortlichen aus Unternehmen im Rahmen einer Veranstaltung. (red)

**i** Anmeldung und weitere Informationen bei „BeFF-Berufliche Förderung von Frauen“, Inge Zimmermann, Lange Straße 51, Telefon 263457-0, E-Mail [i.zimmermann@beff-frauundberuf.de](mailto:i.zimmermann@beff-frauundberuf.de), außerdem auf der Internetseite [beff-frauundberuf.de](http://beff-frauundberuf.de).



**Die Fortbildung** soll bei der Suche nach neuen beruflichen Perspektiven und dem Wiedereinstieg ins Erwerbsleben helfen.