



Bei Fragen zum erfolgreichen Umgang mit beruflicher Veränderung und besonderen Anforderungen:

## COACHING

Mit Coaching bieten wir Ihnen eine Begleitung auf Augenhöhe in Phasen beruflicher Entwicklung, bei Veränderung, besonderen Anforderungen, aber auch Stagnation. Themen können sein:

- Erkennen von relevanten Systemen, Rollen und Verhaltensmustern im Beruf
- Erarbeitung neuer Sicht- und Verhaltensweisen
- Analysieren und Neubewerten der eigenen Potenziale
- Erweiterung und optimalere Nutzung Ihrer Ressourcen
- Unterstützung in Entscheidungsprozessen

## Sie planen eine berufliche Veränderung oder befinden sich in einer solchen Phase?

Durch begleitendes Coaching bietet sich Ihnen die Chance, Ihre Potenziale und Möglichkeiten zur beruflichen Weiterentwicklung klar zu erkennen, Ihre Ressourcen besser zu nutzen und sich neue Sicht- und Verhaltensalternativen zu erarbeiten. Wir begleiten Sie in Form von Gesprächen, Feedback und/oder Rollenspielen.

Themen, Ziele und Rahmenbedingungen klären wir gemeinsam im Vorfeld.

**Kosten** pro Termin (Dauer 90 Min) 90,- Euro

# Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

**BeFF bietet Frauen ein vielfältiges Programm zur beruflichen Weiterentwicklung an. Bitte informieren Sie sich auf unserer Webseite.**

## BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V.

Lange Straße 51  
70174 Stuttgart



Tel.: 0711 / 26 34 57-0  
Fax: 0711 / 26 34 57-29  
E-mail: [info@beff-frauundberuf.de](mailto:info@beff-frauundberuf.de),  
[www.beff-frauundberuf.de](http://www.beff-frauundberuf.de)

## Unsere Telefonzeiten

Mo, Di, Fr 9.00 - 12.00 Uhr und  
Mi, Do 13.00 - 16.00 Uhr

**Sie erreichen uns** mit S-Bahn, U-Bahn & Bus:  
Haltestelle Stadtmitte, Ausgang Fritz-Elsas-Str.



BERATUNG

**Bewerbung  
Orientierung  
Gründung  
Coaching**

Berufliche Förderung  
von Frauen e.V.

**BeFF**

frau und beruf

Kontaktstelle  
Stuttgart





## Bei Fragen rund um das Thema Beruf:

### ORIENTIERUNGSBERATUNG

Ausgehend von Ihrem bisherigen Berufsweg und Ihrem aktuellen beruflichen Standort reflektieren Sie in dem Gespräch Ihre beruflichen Wünsche und Ziele vor dem Hintergrund Ihres aktuellen Qualifikationsprofils. Folgende Themen können besprochen werden:

- Standortanalyse und Berufswegplanung
- beruflicher Ein- und Umstieg
- Wiedereinstieg in die Berufstätigkeit
- Weiterbildungs- und Qualifizierungsmöglichkeiten
- Aufstiegs- und Weiterentwicklungsplanung
- Entwicklungen und Trends auf dem Arbeitsmarkt
- Vereinbarkeit beruflicher mit anderen Aufgaben

In einem einstündigen Beratungsgespräch können Sie mit einer Beraterin Fragen zur persönlichen Orientierung und Ihre weiteren beruflichen Vorstellungen und Zielen klären.

Sie erhalten Unterstützung bei der Planung der nächsten Schritte Ihres weiteren Berufswegs sowie der Umsetzung- und Realisierungsmöglichkeiten.

Weitere Themen können sein: Aus- und Weiterbildungsangebote, Finanzierung, rechtlichen Rahmenbedingungen oder die Vereinbarkeit von Familie und Beruf und Möglichkeiten der Kinderbetreuung.

**Kostenfrei** (Dauer 60 Min)

## Bei Fragen zum Thema Bewerbung und Stellensuche:

### BEWERBUNGSBERATUNG UND -COACHING

Die ersten Schritte zu einem neuen Arbeitsplatz sind Ihre passgenauen und aussagekräftigen Bewerbungsunterlagen und eine überzeugende persönliche Präsentation.

Wir begleiten Sie bei:

- der Erarbeitung Ihres Kompetenzprofils und Ihrer individuellen Bewerbungsstrategie
- der Erstellung Ihrer persönlichen Bewerbungsmappe
- der Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch und von Gehaltsverhandlungen

und geben Informationen zu Bewerbungsformen wie die Initiativbewerbung, zur Onlinebewerbung oder auf spezielle Branchen abgestimmte Bewerbungen sowie zu Zeugnissen.

Vor der **persönlichen Bewerbungsberatung** klären wir telefonisch Ihr Anliegen und geben erste Informationen zur Vorbereitung des Termins.

Das **prozessorientierte Bewerbungscoaching** – mit mehreren Sitzungen – dient der intensiveren Begleitung Ihres Bewerbungsprozesses und zur Klärung spezieller Fragen.

Themen, Ziele und Rahmenbedingungen klären wir gemeinsam mit Ihnen im Vorfeld.

**Kosten** pro Termin (Dauer 90 Min) 90,- Euro

## Bei Fragen zur Gründung und Selbständigkeit:

### GRÜNDUNGSBERATUNG UND -COACHING

#### Sie denken daran sich selbständig zu machen?

Im Vorfeld einer möglichen Gründung bearbeiten wir mit Ihnen Themen aus folgendem Spektrum:

- Reflektion und Konkretisierung Ihrer Gründungsidee
- unternehmerische und persönliche Ziele
- fachliche, persönliche und finanzielle Voraussetzungen
- rechtliche Rahmenbedingungen und Fördermöglichkeiten
- Entwicklung eines Geschäftsplans

Vor der **persönlichen Gründungsberatung** klären wir telefonisch Ihr Anliegen und geben Leitfragen zur Vorbereitung des Termins an die Hand.

#### Sie sind bereits selbstständig und wollen Ihre Geschäftsentwicklung optimieren.

Wir bieten Ihnen begleitendes Coaching zu Themen wie:

- Stimmigkeit von Konzept und Zielgruppen
- zukünftige Positionierung auf dem Markt
- Auseinandersetzung mit der unternehmerischen Rolle
- Projekt- und Zeitplanung

Themen, Ziele und Rahmenbedingungen klären wir gemeinsam mit Ihnen im Vorfeld.

**Kosten** pro Termin (Dauer 90 Min) 90,- Euro