

Mit BeFF steigen Frauen ein und auf

BeFF

Berufliche Förderung von Frauen e.V.
Lange Str. 51
70174 Stuttgart

Tel.: 0711 263457-0

Fax: 0711 263457-29

E-Mail: info@beff-frauundberuf.de

www.beff-frauundberuf.de

Unsere Telefonzeiten sind:

Mo, Di, Fr 9.00 bis 12.00 Uhr

Mi, Do 13.00 bis 16.00 Uhr

Zur Terminvereinbarung rufen Sie
uns gerne an.

Sie erreichen uns:

Mit S-Bahn, U-Bahn und Bus

Haltestelle Stadtmitte

(Ausgang Fritz-Elsas-Straße)

oder Haltestelle Berliner Platz



Fotos: Mr & Mrs Smith | Stand: März 2026

NEXT LEVEL

Wachsen. Wirken. Weiterkommen.



COACHING-PROGRAMM

FÜR FRAUEN,
DIE WEITERKOMMEN
WOLLEN,
UND UNTERNEHMEN,
DIE SIE DABEI
UNTERSTÜTZEN



Berufliche Förderung
von Frauen e.V.

BeFF

NEXT LEVEL

Das Coaching-Programm für

- Frauen, die ihre Stärken neu entdecken und beruflich mehr erreichen wollen.
- Unternehmen, die das Potenzial ihrer Mitarbeiterinnen noch besser nutzen wollen.

**Mehr Klarheit,
mehr Fokus,
mehr Wirkung.**

NEXT LEVEL unterstützt dich dabei, Ziele zu klären, deine Stärken gezielt einzusetzen und weiterzuentwickeln, neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken und ins Tun zu kommen. So gestaltest du deine berufliche Zukunft nach deinen Wünschen.

Ein Mix aus thematischen Impulsen, Coaching Circles und Einzelcoaching schafft Raum für Reflexion, Austausch und Vernetzung – und sorgt dafür, dass aus Erkenntnissen konkrete Erfolge werden, die für dich den Unterschied machen.

Inhalte sind:

- Standortbestimmung, Zielklärung, Kompetenzbilanz
- Kommunikative Tools und Strategien reflektieren und erweitern
- Selbstpräsentation verbessern, mehr Wirkung erzielen
- Digitalisierung und Transformation als Chance für die eigene Perspektive

Die erfahrene Trainerin/Coach begleitet die Gruppe von maximal 12 Frauen über einen Zeitraum von 6 Monaten.

Teilnehmerinnen

Frauen aus allen Wirtschaftsbereichen, der Verwaltung und Non-Profit-Organisationen – mit Berufserfahrung und einem anerkannten Berufs-/Studienabschluss.

Das Programm im Überblick

Vier Impulstage

1. Standortbestimmung & Orientierung
 2. Kommunikation & Verhandeln
 3. Führung & Verantwortung
 4. Selbstpräsentation & Wirkung
- (Samstags 9.00 – 17.00 Uhr)

Vier Coaching Circles

Du bringst konkrete Anliegen aus deiner beruflichen Praxis mit und profitierst von den Erfahrungen und Perspektiven der anderen – begleitet durch die Coach. Gemeinsam entwickelt ihr Handlungsoptionen für deine individuelle Lösung und du gewinnst mehr Flexibilität für künftige Herausforderungen.
(l.d.R. Dienstag-/Mittwochabend 18.00 – 21.30 Uhr)

Peergroup Sessions für Reflexion, gegenseitiges Feedback und kollegialen Austausch zwischen den Terminen.

Microlearning Nuggets zu individuell relevanten Themen

Begleitendes Einzelcoaching

Du klärst deine persönlichen Ziele und wirst bei der Umsetzung individuell unterstützt – flexibel nach persönlicher Absprache.

Das Programm kombiniert Präsenz- und Online-terminen.

Investition

Selbstzahlerinnen: 990,- €
Unternehmen: 1.900,- €



Interessierte Frauen und Unternehmen wenden sich bitte an

Inge Zimmermann
0711/263457-14
i.zimmermann@beff-frauundberuf.de